

# L'HIVER

à GUJAN-MESTRAS





# ÉDITO



## UNE NOUVELLE SAISON CULTURELLE POUR AIMER L'HIVER

En hiver, la nature est en sommeil, on privilégie les feux de cheminée, les plats réconfortants, les siestes et on ralentit le rythme. Mais il y a tant de raisons d'aimer cette période hivernale et d'en profiter pleinement ! À commencer par sortir de son cocon rassurant afin de vivre sans modération les moments culturels, de loisirs ou de détente que la Ville a concoctés pour vous.

Côté programmation, nous retrouverons des propositions résolument tournées vers les familles et le jeune public. Cette année encore, les rendez-vous seront composés d'un subtil équilibre entre valeurs sûres et nouveaux artistes. Cette saison vous promet des temps forts inoubliables, où chaque vague artistique vous emportera vers de nouveaux horizons.

Ce guide est aussi une invitation à vous rendre au Pôle culturel et au Miroir qui sont deux temples de la culture par excellence, des lieux de découvertes, d'émotion et de plaisir où l'on peut se retrouver, se rassembler et échanger. On y revient comme à un refuge.

Ensemble, nous vous remercions pour votre confiance, votre fidélité et votre curiosité. Nous avons hâte de vous retrouver, encore plus nombreux !

Nous vous souhaitons une Saison soudée, unie, apaisée, heureuse, vivante, vivifiante, ensemble ! Intensément !

Marie-Hélène DES ESGAULX  
Maire de Gujan-Mestras

Xavier PARIS  
1er Adjoint au Maire







- |    |                                            |    |                        |
|----|--------------------------------------------|----|------------------------|
| 1  | PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE                  | 12 | PÔLE CULTUREL          |
| 2  | MAISON DES ARTS                            | 13 | COMPLEXE CHANTE-CIGALE |
| 3  | CENTRE SAINT-EXUPÉRY                       | 14 | BOWLING                |
| 4  | BOULODROME PORT DE LARROS                  | 15 | PATINOIRE MUNICIPALE   |
| 5  | SALLE DES CHÊNES                           | 16 | ÉGLISE SAINT-MAURICE   |
| 6  | MAISON DES JEUNES                          | 17 | STADE LOUIS BÉZIAN     |
| 7  | CHEZ SIMONE CAFÉ THÉÂTRE<br>DU CLOS FLEURI | 18 | STADE CHANTE-CIGALE    |
| 8  | PISCINE DE GUJAN-MESTRAS                   | 19 | MAISON DE L'HUÎTRE     |
| 9  | LAC DE LA MAGDELEINE                       | 20 | SALLE HONORÉ DE BALZAC |
| 10 | MAISON DES ASSOCIATIONS                    | 21 | SALLE RENÉ FOURG       |
| 11 | SALLE DE SPECTACLE LE MIROIR               | 22 | TENNIS CLUB            |

# JANVIER



MERCREDI 1<sup>ER</sup> JANVIER 18H

## PATINOIRE MUNICIPALE

### MÉGA LOTO

Organisé par l'UAGM RUGBY

Ouverture des portes : 16h

Tarifs : Planche de 4 : 10 € / Planche de 6 : 15 € /

Planche de 8 : 20 €

Rens. 06 06 82 50 29

VENDREDI 3 JANVIER 18H

## PÔLE CULTUREL

### CLUB LECTURE

La seconde Guerre Mondiale dans la littérature française - Récits, souvenirs.

Dans la littérature française, livres qui ne sont pas des fictions mais des récits, témoignages, mémoires, chroniques ou essais sur cette période de notre Histoire.

Entrée libre



4

DU 4 AU 26 JANVIER

## TENNIS CLUB

### TOURNOI D'HIVER

#### En salle sur terre battue

Grand prix de la ville de Gujan-Mestras

Accès libre

Inscriptions via TENUF

Engagements : Adultes 20€

Jeunes -18ans 14€



MERCREDI 8 JANVIER 14H30/16H30

## PÔLE CULTUREL

### MANGA CLUB



Avec la participation de Sarah AYADI

L'univers du Manga vous intéresse ? Venez rejoindre d'autres passionnés et participer à la création d'une exposition sur le thème « Les animaux et nous » et d'un concert dessiné avec la collaboration de Sarah AYADI, autrice de bande dessinée et illustratrice. Membre du collectif Sauvage Garage à Bordeaux avec lequel elle organise des événements artistiques. <http://sauvagegarage.fr/>

À partir de 11 ans

Gratuit - Jauge limitée - Inscriptions obligatoires sur

[mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr)

MERCREDI 8 JANVIER 17H/18H

## PÔLE CULTUREL

### ATELIER DE L'ESPACE NUMÉRIQUE

Cycle 2 : Perfectionnement et multimédia

Thème : Les dangers d'internet (arnaque, faux sites, spams, phishing).

Atelier pour adultes désireux de s'initier ou se perfectionner aux usages des outils numériques et des pratiques multimédia.

Gratuit - Jauge limitée - Inscriptions obligatoires sur

[mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr)







VENDREDI 10 ET SAMEDI 11 JANVIER 9H/20H

 CENTRE COMMERCIAL GRAND LARGE

DES JACINTHES POUR LA VIE

Par le Lions Club Les Parqueurs

Vente de Jacinthes au profit de la lutte contre « les cancers des enfants ».

Pour la réalisation d'un projet autour du bien-être des enfants dans les centres hospitaliers

VENDREDI 10 JANVIER 20H45

 SALLE DE SPECTACLE LE MIROIR

THÉÂTRE / SIMONE VEIL

« LES COMBATS D'UNE EFFRONTÉE »

D'après *Une vie*, de Simone Veil.

Adaptation : Antoine Mory et Cristiana Reali

Nomination au Molière de la comédienne 2022

Mise en scène : Pauline Susini

« Dans le regard de cette jeune femme, la vie extraordinaire de Simone Veil apparaît soudainement, troublante de modernité. Comment trouve-t-on la force de consacrer sa vie aux combats politiques ? Comment reçoit-on cet héritage ? »

Tarifs : Plein : 39 € / Réduit : 33 € / Abonné : 30 € /

- de 26 ans : 20 €

Rens. 05 57 52 57 59

Billetterie au guichet du Miroir

ou sur le site [www.lemiroir.gujanmestras.fr](http://www.lemiroir.gujanmestras.fr)



©Studio Vanssay

SAMEDI 11 JANVIER 14H/17H

 SALLE RENÉ FOURGS


GALETTE DES ROIS

Par Culture Loisirs à Gujan-Mestras

Tarif : 10 € pour les non-adhérents

Rens. 06 12 55 24 70 ou [clgm33470@gmail.com](mailto:clgm33470@gmail.com)

DIMANCHE 12 JANVIER

 STADE LOUIS BÉZIAN

MATCH DE RUGBY  
Championnat de Fédérale 1

Gujan-Mestras / Peyrehorade

13H30 : Espoirs

15H15 : Équipe Fédérale 1

Entrée : 8 €

Repas des supporters à 12h

Réservation (avant le jeudi du match) 06 14 09 97 22





Salut !

Hello !

Hallo !

! Hola !



MERCREDI 15 JANVIER 15H/16H30

 PÔLE CULTUREL

### RENCONTRES LINGUISTIQUES Anglais, Allemand, Espagnol

La Ludothèque-Médiathèque organise en partenariat avec la Maison de l'Europe Bordeaux – Aquitaine des échanges en langue étrangère avec des jeunes AVEO de pays européens (Ambassadeur des valeurs européennes et olympiques). Les étudiants vous proposent d'améliorer vos compétences linguistiques sous forme de jeux et de conversations.

Gratuit – Jauge limitée - Inscriptions obligatoires sur [mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr).

MERCREDI 15 JANVIER 17H/18H

 PÔLE CULTUREL

### ATELIER DE L'ESPACE NUMÉRIQUE

Cycle 2 : Perfectionnement et multimédia

Thème : Le traitement de texte

Atelier pour adultes désireux de s'initier ou se perfectionner aux usages des outils numériques et des pratiques multimédia.

Gratuit – Jauge limitée - Inscriptions obligatoires sur [mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr)



**ATELIERS**  
ESPACE NUMERIQUE

JEUDI 16 JANVIER 20H45  
VENDREDI 17 JANVIER 20H45

 SALLE DE SPECTACLE LE MIROIR

### CONCERT JÉRÉMY FRÉROT

Le Miroir accueille JérémY Frérot pour un temps de création. JérémY Frérot fait partie d'une nouvelle scène de musiciens français capables de naviguer dans l'électro et la synth-pop autant qu'au fil d'une orchestration épurée et de sons organiques, qui donnent la sensation réjouissante d'écouter de la musique live.

Tarifs : Plein : 30 € / Réduit : 25 € / Abonné : 23 € /  
- de 26 ans : 15 €

Rens. 05 57 5 2 57 59

Billetterie au guichet du Miroir ou  
sur le site [www.lemiroir.gujanmestras.fr](http://www.lemiroir.gujanmestras.fr)

**COMPLET**



LES 17 ET 18 JANVIER 20H45  
DIMANCHE 19 JANVIER 15H

 **MAISON DES ARTS**

**THÉÂTRE « APPELLATIONS D'ORIGINES  
NON CONTRÔLÉES »**

Pièce de Jean-Pierre MARTINEZ

Par les comédiens de la Compagnie La Plume d'Icare

Tarif : 10 € - Gratuit pour les - de 12 ans

Rens. 06 15 06 50 57

SAMEDI 18 JANVIER 13H/18H

 **STADE CHANTE-CIGALE**

**ÉPREUVES DE LANCERS  
(marteau, poids, marteau lourd)**

Par L'UAGM ATHLÉTISME

Réservée aux Masters et Jeunes

Rens. 06 11 21 50 88

SAMEDI 18 JANVIER 20H30

 **CAFÉ-THÉÂTRE « CHEZ SIMONE »**

**THÉÂTRE « COMME S'IL EN PLEUVAIT »**

Pièce de Sébastien Thiéry

Par les comédiens de la troupe Les Couleurs du Rire

« Un soir, Bruno et Laurence trouvent un billet de cent euros dans leur salon. Puis plusieurs. Des liasses de billets viennent chaque jour envahir leur appartement, comme s'il en pleuvait ! D'abord intrigués, puis paniqués par cet argent tombé du ciel, ils se retrouvent rapidement confrontés à leurs divergences de comportements et à leurs frustrations enfouies. Quand un voisin paranoïaque et armé, qui prétend avoir été volé, frappe à leur porte, Bruno et Laurence basculent dans la folie... »

Tarif : 10 €

Buvette sur place



DIMANCHE 19 JANVIER 15H

 **PATINOIRE MUNICIPALE**  
**LOTO**

Organisé par l'UAGM ROLLER

Ouverture des portes : 13h

Tarifs : Planche : 3 € / Planche de 4 : 10 € / Planche de 6 : 15 €

Planche de 10 : 25 € / Bingo : 2 € / carton spécial voyage : 5 €

Rens. 06 63 08 38 00

Petite restauration et buvette sur place

MERCREDI 22 JANVIER 10H&10H45

 **PÔLE CULTUREL**

**SPECTACLE « Somnémie »**

Par l'association Lagon Noir

Lumière tamisée, coussins pour être confortablement installé, jeux d'ombres et projections oniriques, Blandine et Emeline nous embarquent pour une expérience autant visuelle que sonore. Somnémie est une sieste musicale contemplative pour les grands et les petits de 0 à 4 ans. Sur scène les artistes embarquent les spectateurs de leurs voix douces en alternant narration, chanson et théâtre d'ombre. Un moment rempli de douceur et de poésie pour appréhender le monde de la nuit.

Pour des enfants de 0 à 4 ans.

Durée : 30 minutes

Gratuit – Jauge limitée –

Inscriptions obligatoires sur [mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr).



MERCREDI 22 JANVIER 17H/18H

 **PÔLE CULTUREL**

**ATELIER DE L'ESPACE NUMÉRIQUE**

Cycle 2 : Perfectionnement et multimédia

Thème : Comment faire un diaporama

Atelier pour adultes désireux de s'initier ou se perfectionner aux usages des outils numériques et des pratiques multimédia.

Gratuit – Jauge limitée – Inscriptions obligatoires sur [mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr)

**ATELIERS**

ESPACE NUMÉRIQUE

7



MERCREDI 22 JANVIER 18H30/19H30

 PÔLE CULTUREL

**SOIRÉE LECTURE** dans le cadre des Nuits de la lecture.

Par l'association **LIRE** et **DÉLIRE(S)**

« Ronsard, l'important c'est la rose » coup de jeune sur la Poésie

Gratuit – Jauge limitée – Inscriptions obligatoires sur

[mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr).



B. Lhu. de Lafont.

JEUDI 23 JANVIER 10H30/11H

 PÔLE CULTUREL

**ATELIER « SIGNES ET COMPTINES »**

Par **Graines de bien Naître**

Comptines, musique et jeux de doigts pour apprendre à communiquer avec son tout-petit.

Pour des enfants de 0 à 4 ans


Gratuit – Jauge limitée – Inscriptions obligatoires sur

[mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr)



8

DU 23 AU 26 JANVIER

 PÔLE CULTUREL

**LES NUITS DE LA LECTURE 2025**

Le Pôle Culturel participe aux 9<sup>ème</sup> Nuits de la lecture organisées par le Centre National du Livre sur proposition du Ministère de la Culture.

Les patrimoines 23 – 26 janvier 2025

**Nuits de la lecture**



VENDREDI 24 JANVIER 19H45

SAMEDI 25 JANVIER 10H  
(POUR LA RESTITUTION DES DOUDOUS)

 PÔLE CULTUREL

**LA NUIT DES DOUDOUS**

Animation proposée dans le cadre des Nuits de la lecture.

Les enfants de 3 à 8 ans sont invités à revêtir leur plus beau pyjama et à emmener leur tendre doudou afin de découvrir histoires et comptines. Les doudous, tout heureux, passeront ensuite la nuit au Pôle Culturel, bien à l'abri sous leur couvette.

Le temps des retrouvailles sera le lendemain matin : l'occasion de découvrir si ces chers compagnons ont été sages... Surprises au rendez-vous !

Gratuit – Jauge limitée – Inscriptions obligatoires sur

[mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr).







VENDREDI 24 JANVIER 20H

 **MAISON DES ARTS**

**LOTO GOURMAND**

Organisé par le Lions Club Les Parqueurs  
Au profit des associations du Bassin d'Arcachon  
intervenantes dans le domaine du handicap.

Ouverture des portes : 19h

Tarifs : Planche : 3 € / Planche de 4 : 10 € / Planche de 6 : 15 €  
Planche de 8 : 20 €

Rens. 06 08 53 06 69 ou 06 85 41 39 14

Petite restauration et buvette sur place

VENDREDI 24 JANVIER 20H45

 **SALLE DE SPECTACLE LE MIROIR**

**THÉÂTRE MUSICAL « COURGETTE »**

Par la Compagnie Paradoxe(s)

Mise en scène : Pamela Ravassard

7 nominations aux Molières 2024

« Les adultes, faudrait les secouer, pour faire tomber l'enfant qui est en eux. »

À partir de 10 ans.

Tarifs : Plein : 20 € / Réduit : 17 € / Abonné : 15 € /

- de 26 ans : 10 €

Rens. 05 57 52 57 59

Billetterie au guichet du Miroir ou

sur le site [www.lemiroir.gujanmestras.fr](http://www.lemiroir.gujanmestras.fr)



SAMEDI 25 JANVIER 10H/13H

 **SALLE HONORÉ DE BALZAC**

**EDUC'À TOI**

Par La Nouvelle Féminité

Atelier participatif pour savoir comment fonctionne l'EFT, savoir  
l'utiliser soi-même afin de gérer les chocs ou traumatismes de la vie.  
Animé par Betty Bodin, Psychopraticienne.

Tarif : 25 € (pour les non-adhérents) 20 € (adhérents)

Réservation sur HelloAsso

Rens. 06 80 08 31 80

SAMEDI 25 JANVIER 15H30

 **PÔLE CULTUREL**

Dans le cadre des Nuits de la lecture.

« La Belle au Bois Dormant » sur les musiques de  
Tchaïkovski

Le royaume fête l'avènement d'une jolie princesse mais une  
méchante et susceptible fée est malencontreusement oubliée sur la  
liste des invités, vous connaissez la suite... ?

Petits et grands, venez l'écouter !

Rens. 05 56 66 52 02

Gratuit – Jauge limitée - Incriptions obligatoires sur

[mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr)



Les patrimoines 23 – 26 janvier 2025

**Nuits de la lecture**





SAMEDI 25 JANVIER 19H30

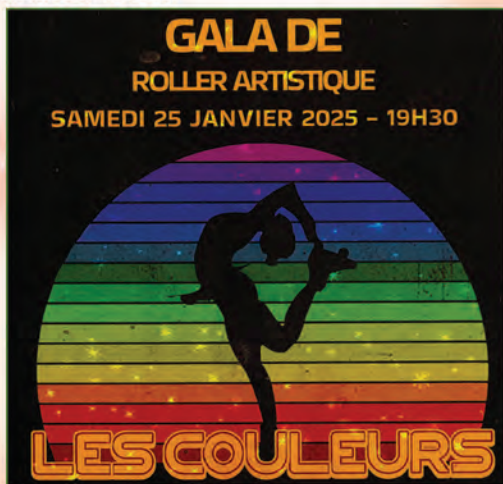
 PATINOIRE MUNICIPALE

GALA DE ROLLER ARTISTIQUE  
Par l'UAGM ROLLER

Sur le thème des couleurs

Tarifs : 10 € (adultes) – 6 € (enfants à partir de 6 ans)

Rens. 06 07 46 78 60



DIMANCHE 26 JANVIER 10H30/17H

 MAISON DES ARTS

TROC'T LIVRES

Organisé par l'APICC

Au profit des écoles publiques gujanaises.

Bourse d'échange de livres pour les enfants de 0 à 14 ans.

Entrée gratuite – Rens. 06 52 46 47 06 [apiccgujan@yahoo.fr](mailto:apiccgujan@yahoo.fr)

Petite restauration sur place

DIMANCHE 26 JANVIER 16H30

 ÉGLISE SAINT-MAURICE

CONCERT CHANTS MARINS & CUIVRES

Avec la chorale Argo'Notes et l'Ensemble Saxhorns  
et Trompettes Euterpe

Tarif : 10 € - Gratuit pour les – de 15 ans

Rens. 06 66 27 77 53



MERCREDI 29 JANVIER 17H/18H

 PÔLE CULTUREL

ATELIER DE L'ESPACE NUMÉRIQUE

Cycle 2 : Perfectionnement et multimédia

Thème : Installation, démontage et réparation de son ordinateur

Atelier pour adultes désireux de s'initier ou se perfectionner aux usages des outils numériques et des pratiques multimédia.

Gratuit – Jauge limitée – Inscriptions obligatoires sur [mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr)



VENDREDI 31 JANVIER 20H45

 SALLE DE SPECTACLE LE MIROIR

THÉÂTRE « LA LIGNE ROSE »

Mise en scène : Jean-Laurent Silvi

« L'histoire folle des trois jeunes filles qui ont, par un singulier concours de circonstances, lancé le téléphone rose. »

Tarifs : Plein : 20 € / Réduit : 17 € / Abonné : 15 € /

- de 26 ans : 10 €

Rens. 05 57 52 57 59

Billetterie au guichet du Miroir ou

sur le site [www.lemiroir.gujanmestras.fr](http://www.lemiroir.gujanmestras.fr)





# FÉVRIER

## SAMEDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER 18H

 **PÔLE CULTUREL**

**AUDITION - CLUB JAZZ**

Les élèves du conservatoire vous proposent une immersion au cœur de l'improvisation autour d'une relecture de grands standards du jazz. Du swing à la samba.

Gratuit - Jauge limitée - Inscriptions obligatoires sur

[mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr).

Rens. 05 56 66 52 02

## SAMEDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER 20H

 **MAISON DES ARTS**

**LOTO**

Organisé par le Lions Club Les Barbots

Ouverture des portes : 19H

Rens. 06 71 43 57 09

Petite restauration et buvette sur place

## SAMEDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER 20H

 **PATINOIRE MUNICIPALE**

**MATCH DE RINK HOCKEY**

**Championnat de France sénior de National 2**

Gujan-Mestras / Plonéour

Par le RSGM RINK HOCKEY

Ouverture de la patinoire : 19H

Entrée libre

Buvette et Restauration rapide sur place

Rens. 07 68 75 22 02



## SAMEDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER 20H30

 **CAFÉ-THÉÂTRE « CHEZ SIMONE »**

**ONE MAN SHOW « CECI N'EST PAS UN GUITARISTE »**

Avec Maxime Sendré

Maxime est déjà venu jouer son premier spectacle « intoussable » l'année dernière avec une magnifique standing ovation à la fin ! Il revient avec son nouveau spectacle tout aussi fantastique !


« Son rêve : devenir guitariste de Rock ! Mais est-ce trop tard quand on a 43 ans, qu'on est marié, deux enfants, un chien, un chat, un lapin nain et une Peugeot ? Et qu'on ne sait pas trop jouer de la guitare ? Quelques notes d'humour noir, une mesure de finesse, au service d'un spectacle humoristique et musical »

Tarif : 10 €

Buvette sur place



## DU 1<sup>ER</sup> AU 16 FÉVRIER

 **PÔLE CULTUREL**

**DANS LE CADRE DU FESTIVAL LES MYCÉLIAGES**

Le Festival s'empare d'une thématique bien connue de l'univers de la science-fiction les « Intelligences ».



## MARDI 4 FÉVRIER 19H30/23H

 **PÔLE CULTUREL**

**MURDER PARTY**

**« QUI A TUÉ LE PROFESSEUR ? »**

**Jeu de rôle grandeur nature**

Incarnant l'un des 12 personnages, vous recevrez un dossier détaillé sur votre rôle avant l'événement : tout pour s'immerger dans une soirée captivante et pleine de mystères. Serez-vous celui qui résoudra le crime... ou celui qui s'en tirera ?

Dans le cadre du Festival Mycéliades (<https://myceliades.com/>)

À partir de 14 ans - Rens. 05 56 66 52 02

Gratuit - Jauge limitée - Inscriptions obligatoires sur [mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr)





MARDI 4 FÉVRIER 20H45

**SALLE DE SPECTACLE LE MIROIR**

**THÉÂTRE « SENS DESSOUS DESSOUS »**

**Conception et réalisation : André Dussolier**

« Il y a plus de 20 ans à présent, André Dussolier créait son « Monstres sacrés, sacrés monstres », patchwork de textes des plus illustres écrivains sans imaginer qu'il deviendrait lui-même, aujourd'hui ce monstre sacré, voire ce sacré monstre ! »

Tarifs : Plein : 39 € / Réduit : 33 € / Abonné : 30 € /  
- de 26 ans : 20 €

Rens. 05 57 52 57 59

Billetterie au guichet du Miroir ou  
sur le site [www.lemiroir.gujanmestras.fr](http://www.lemiroir.gujanmestras.fr)



©Jean-François ROBERT – Agence MODDS

MERCREDI 5 FÉVRIER

**PÔLE CULTUREL**

**10H/12H : ATELIER MIDJOURNEY  
BESTIAIRE-IA**

À partir de 11 ans

Création collective d'un bestiaire imaginaire : utiliser une intelligence artificielle pour créer des images surréalistes. Dans cet atelier, le participant va découvrir le fonctionnement de l'intelligence artificielle text to image Midjourney.

**Cet outil permet de :**

- Générer des images à partir d'une description en langage naturel (anglais),
  - Apporter facilement des modifications réalistes et ciblées aux images,
  - Créer différentes variations d'une image, en s'inspirant de l'original.
- Cet atelier est aussi l'occasion de s'intéresser aux techniques d'intelligence artificielle qui se développent à grande vitesse et dont les usages et processus vont bouleverser notre quotidien.



**14H/16H : ATELIER MIDJOURNE / CHATGPT  
HISTOLOCI A**

À partir de 12 ans

**Objectifs de l'atelier :**

- Créer un historique fictif d'un lieu ou d'une localité mêlant texte et images en utilisant des intelligences artificielles,
- Prendre conscience de la facilité de produire du contenu « fake »,
- S'initier à la production de contenu texte et images avec des outils d'intelligence artificielle.

Dans cet atelier, les participants vont imaginer un historique fictif d'un lieu (commune, bâtiment, ...) proche de la salle où se déroule l'atelier. Si possible, la fiction aura une dimension loufoque. Formellement, il s'agit de produire des photos « réalistes » de type anciennes photos, vieilles cartes postales et un texte historique fictif pouvant alimenter un article ou une exposition.

Cet atelier permet donc de se confronter à la production de contenu « fake » et donc développer une réflexion sur la véracité des contenus numériques.

Intervenant : William Pezet <https://www.william-p.com>

Dans le cadre du Festival Mycéliades <https://myceliades.com>

Gratuits – Jauges limitées

Inscriptions obligatoires sur [mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr).



MERCREDI 5 FÉVRIER 15H/16H30

**PÔLE CULTUREL**

**RENCONTRES LINGUISTIQUES**

Dans une ambiance conviviale et ludique, venez pratiquer les langues étrangères avec les jeunes de la Maison de l'Europe Bordeaux - Aquitaine.

Gratuit – Jauge limitée

Inscriptions obligatoires sur [mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr).





VENDREDI 7 FÉVRIER 18H

 PÔLE CULTUREL

CLUB LECTURE

Romans sportifs

Pour s'échauffer sans se fatiguer ! Des romans (et quelques récits) où le sport a une importance certaine.

Entrée libre



VENDREDI 7 FÉVRIER 20H/21H

 MAISON DES ASSOCIATIONS

VOYAGE SONORE

Par la Nouvelle Féminité

Vous serez allongé sur des tapis de Yoga pour entendre Camille Marceau Sono Thérapeute : Art Thérapeute et enseignante de Yoga nous chanter un chant Indou

À partir de 12 ans

Jauge limitée (30 personnes)


réservation obligatoire sur [HelloAsso](#)

Tarif : 5 €

Rens. 06 80 08 31 80



SAMEDI 8 FÉVRIER

 PÔLE CULTUREL

10H/12H : ATELIER ROBOT MASTER / Intelligence Machine



À partir de 12 ans

Apprends les bases de la programmation visuelle du Robotmaster S1 de DJI, les fonctionnalités de ce drone terrestre en faisant tes premiers cours de pilotage de robot, pour une mise en situation lors de défis de pilotage type « Robotmaster Cup » dans l'arène de l'auditorium du Pôle Culturel ! Un atelier ludique autour du drone et de l'intelligence machine.

14H/16H : ATELIER CAPTEURS ET IA ROBOT MASTER / Intelligence Machine



À partir de 12 ans

Plongez dans l'univers fascinant de l'intelligence artificielle ou la robotique prend vie sous vos yeux. Imaginez un robot capable de vous comprendre d'un simple geste, de vous suivre du regard, ou même de danser au rythme de vos applaudissements.

C'est exactement ce que vous découvrirez en explorant les 6 modules intelligents du RoboMaster S1 : devenez un magicien du mouvement en programmant le robot pour obéir à vos gestes.

Intervenant : Steeve Paturot / Code mon Jeu

<https://codemonjeu.fr>

Dans le cadre du Festival Mycéliades <https://myceliades.com>

Gratuit - Jauge limitée - Inscriptions obligatoires sur [mediatheques.agglo-cobas.fr](#).

SAMEDI 8 FÉVRIER

 PATINOIRE MUNICIPALE

18H : MATCH DE RINK HOCKEY

Championnat de France sénior féminine

Gujan-Mestras / Wasquehal

20H30 : MATCH DE RINK HOCKEY

Championnat de France sénior de

National 2

Gujan-Mestras / Bouguenais

Par le RSGM RINK HOCKEY

Entrée libre

Buvette et Restauration rapide sur place

Rens. 07 68 75 22 02

DIMANCHE 9 FÉVRIER

 STADE LOUIS BÉZIAN

**MATCH DE RUGBY**  
*Championnat de Fédérale 1*

Gujan-Mestras / Lourdes  
13H30 : Espoirs  
15H15 : Équipe Fédérale 1

Entrée : 8 €

Repas des supporters à 12h

Réservation (avant le jeudi du match) 06 14 09 97 22



MERCREDI 12 FÉVRIER 17H/18H

 PÔLE CULTUREL

**ATELIER DE L'ESPACE NUMÉRIQUE**

Cycle 2 : Perfectionnement et multimédia

Thème : Windows 11 (installation et tour d'horizon).

Atelier pour adultes désireux de s'initier ou se perfectionner aux usages des outils numériques et des pratiques multimédia.

Gratuit – Jauge limitée - Inscriptions obligatoires sur [mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr)



DIMANCHE 9 FÉVRIER 16H

 SALLE DE SPECTACLE LE MIROIR

**CIRQUE HIRSUTE « AUX ÉTOILES ! »**

Mise en scène : Gildas Puget

« Aux étoiles ! est un spectacle qui vient chatouiller nos vieux rêves d'astronautes, d'apesanteur et d'aventure spatiale dans l'espace infini... »

Tarifs : Plein : 12 € / Réduit : 10 € / Abonné : 9 € /  
- de 26 ans : 6 €

Rens. 05 57 52 57 59

Billetterie au guichet du Miroir ou

sur le site [www.lemiroir.gujanmestras.fr](http://www.lemiroir.gujanmestras.fr)



©Elise Leborgy

MERCREDI 12 FÉVRIER 17H30

 PÔLE CULTUREL

**CARTE BLANCHE**

Scène ouverte au Conservatoire de Musique.

Cette Carte Blanche est l'occasion pour les jeunes musiciens de déployer leur talent en public, parfois même pour la première fois.

Rens. 05 56 66 52 02

Gratuit – Jauge limitée - Inscriptions obligatoires sur [mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr)

MERCREDI 12 FÉVRIER 10H & 11H15

 PÔLE CULTUREL

**SPECTACLE NAGATOU OU LA VILAINE PETITE FILLE**

Par la Compagnie Sons de Toile

Tout allait pour le mieux dans le pays des NaQ lorsqu'une charmante petite fille vint au monde. Elle avait quelque chose de pas ordinaire, elle n'était ni comme ses frères, ni comme ses parents, ni comme personne d'ailleurs. Elle était jolie, mais bizarre...

Librement inspiré du Vilain Petit Canard d'Andersen, avec la poésie des mots, des corps et du papier, ce spectacle revisite la notion de Rejet et nous invite à guérir certaines de nos blessures enfouies dans le secret.

Gratuit – Jauge limitée - À partir de 3 ans

Inscriptions obligatoires sur [mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr)

 MAISON DES ASSOCIATIONS

**APÉRO PHILO**

« LES BIENFAITS DE LA MÉDITATION »

Par la Nouvelle Féminité

Jauge limitée – Inscription obligatoire sur [HelloAsso](http://HelloAsso)

Tarif : 5 € pour les non-adhérents

Rens. 06 80 08 31 80





VENDREDI 14 FÉVRIER 19H30

 MAISON DES ARTS

### APÉRO IMPRO

Par Mito et Compagnie

Accueil du public autour d'un apéritif suivi d'un spectacle d'improvisation théâtrale à 20H30.

Les comédiens se nourrissent des idées données par le public, rendant chaque spectacle unique.

Tarif : 5 € (le prix d'entrée n'inclut pas l'apéritif) / Gratuit pour les - de 12 ans

Réservations conseillées sur [HelloAsso](https://www.helloasso.com)



VENDREDI 14 FÉVRIER 20H30

 MAISON DES ASSOCIATIONS

### CONFÉRENCE « LES NOUVELLES VOIES DE GUÉRISON »

Par l'association Arc en Vie

Animée par Patrick Léger

Tarif : 5 € pour les non-adhérents

Rens. 07 82 04 66 40



# À L'AVENIR

BRUNO PAVIOT  
KARINA MARIMON  
JANE RESMOND  
MIGUEL VANDERLINDEN  
JEAN-MARC CATELLA

LA NOUVELLE COMÉDIE DE MOEURS  
DE DIDIER CARON  
MISE EN SCÈNE DE L'AUTEUR



VENDREDI 14 FÉVRIER 20H45

 SALLE DE SPECTACLE LE MIROIR

### THÉÂTRE COMÉDIE « À L'AVENIR »

Mise en scène : Didier Caron

« La famille Letellier est sur le point de partir en vacances. Au moment de ce départ, Lucas le fils fait une annonce pour le moins surprenante. Les réactions du reste de la famille vont animer ces congés. »

Tarifs : Plein : 30 € / Réduit : 25 € / Abonné : 23 € /

- de 26 ans : 15 €

Rens. 05 57 52 57 59

Billetterie au guichet du Miroir ou

sur le site [www.lemiroir.gujanmestras.fr](http://www.lemiroir.gujanmestras.fr)

SAMEDI 15 FÉVRIER 9H30

 CENTRE SAINT-EXUPÉRY

### ATELIER DE NATUROPATHIE

Par le Service Environnement et Développement Durable de la ville

Atelier convivial sur l'équilibre de l'organisme : alimentation, gestion du stress, utilisation des plantes...

Animation gratuite - Rens. 05 57 52 59 23







SAMEDI 15 FÉVRIER 18H30

**SALLE DE SPECTACLE LE MIROIR**

**CONCERT GROOVE PARTY**

Direction : Mickaël Dubois

« Le Wave Jazz Band, orchestre de jazz gujanais, invite le Test'ut Big Band (direction : David Raymond) pour une soirée sous le signe du swing. »

Tarif unique : 15 € / Gratuit pour les - de 12 ans

Sur réservation, places numérotées

Rens. 05 57 52 57 59

Billetterie au guichet du Miroir ou

sur le site [www.lemiroir.gujanmestras.fr](http://www.lemiroir.gujanmestras.fr)

LES 15 & 16 FÉVRIER 9H/19H

**PATINOIRE MUNICIPALE**

**COMPÉTITION RÉGIONALE DE PATINAGE DE GROUPES**

Par l'UAGM ROLLER

Compétition de préparation au Championnat de France

Pour les groupes Nouvelle-Aquitaine & Pays de Loire

Rens. 06 07 46 78 60

Buvette et restauration rapide sur place

DIMANCHE 16 FÉVRIER 9H/18H

**COMPLEXE SPORTIF CHANTE-CIGALE**

**LASER-RUN**

Par GMBA Pentathlon Moderne

Un Laser-Run consiste en un combiné de course (600m ou 300m) et de tir au pistolet laser (à 5m ou 10m). Les catégories représentées vont de U9 à M70. Le nombre de tour de courses et de tirs dépend de la catégorie. C'est une épreuve de pentathlon moderne. Cette compétition est ouverte aux licenciés FFPM (6 €), aux personnes en situation de handicap physique ou mental (gratuit) et en open (10 €).

Rens. 06 62 48 24 21 ou

[club@gujan-arcachon-pentathlon.fr](mailto:club@gujan-arcachon-pentathlon.fr)

DU 18 AU 23 FÉVRIER 11H/18H

**MAISON DES ARTS**

**EXPOSITION DE COLLAGES : « LES ÊTRES DE JARDIN IMAGINAIRES »**

Par Irelle Poppy

Entrée libre



MERCREDI 19 FÉVRIER 14H

**PÔLE CULTUREL**

**CONFÉRENCE MUSICALE – OPUS BASSIN « TRAVERS'ERES »**

« Histoire de la flûte traversière »

Avec Johanne Favre-Engel, flûtiste et conférencière.

En traversant les époques, de la Renaissance à nos jours, venez découvrir l'histoire de la flûte traversière. Une conférence musicale tout public et gratuite avec essais de flûtes anciennes.

En partenariat avec le Réseau MusiCOBAS, les écoles et conservatoires de musique de la COBAS.

Gratuit – Jauge limitée

Inscriptions obligatoires sur [mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr).

Rens. 05 56 66 52 02

MERCREDI 19 FÉVRIER 17H/18H

**PÔLE CULTUREL**

**ATELIER DE L'ESPACE NUMÉRIQUE**

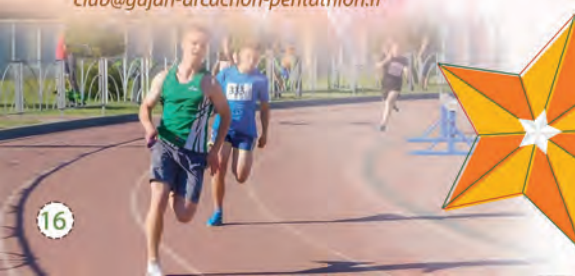
Cycle 2 : Perfectionnement et multimédia

Thème : Téléphones mobiles et tablettes.

Atelier pour adultes désireux de s'initier ou se perfectionner aux usages des outils numériques et des pratiques multimédia.

Gratuit – Jauge limitée - Inscriptions obligatoires sur

[mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr)





VENDREDI 21 FÉVRIER 20H45

 SALLE DE SPECTACLE LE MIROIR

THÉÂTRE « L'EFFET MIROIR »

Auteure : Léonore Confino

Mise en scène : Julien Boisselier

Molières 2024 – Meilleure comédienne dans un second rôle : Jeanne Arènes

Ils s'identifient aux personnages d'oursins, poulpes et autres créatures marines, décelant dans les métaphores des messages cachés. Ce soir ils se réunissent autour d'un dîner pour régler leurs comptes.

Tarifs : Plein : 30 € / Réduit : 25 € / Abonné : 23 € /

- de 26 ans : 15 €

Rens. 05 57 52 57 59

Billetterie au guichet du Miroir ou

sur le site [www.lemiroir.gujanmestras.fr](http://www.lemiroir.gujanmestras.fr)



SAMEDI 22 FÉVRIER 13H/18H

 STADE CHANTE-CIGALE

ÉPREUVES DE LANCERS

(marteau, poids, marteau lourd)

Par L'UAGM ATHLÉTISME

Réservée aux Masters et Jeunes

Rens. 06 11 21 50 88

SAMEDI 22 FÉVRIER 14H/17H30

 MAISON DES ASSOCIATIONS

CRÊPES PARTY

Par Culture Loisirs à Gujan-Mestras

Tarif: 15 € non-adhérents

Rens. 06 12 55 24 70 ou [clgm33470@gmail.com](mailto:clgm33470@gmail.com)



DU 24 AU 27 FÉVRIER 10H/12H

 SALLE HONORÉ DE BALZAC

STAGE RADIO (8-12 ans)

« Deviens journaliste le temps d'un stage. Au programme : initiation à l'art de l'interview, de la chronique, du reportage et de la technique. Réalisation d'une émission en public en fin de stage. »

Tarif : 100 €

Inscriptions au 06 62 11 75 35 ou

[contact@chantiersonore.com](mailto:contact@chantiersonore.com)

MERCREDI 26 FÉVRIER 10H/12H

 PÔLE CULTUREL

MATINÉE KARAOKÉ

Venez chanter en chœur tous vos morceaux favoris.

Pour les 6 à 11 ans

Gratuit – Jauge limitée

Inscriptions obligatoires sur [mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr).



MERCREDI 26 FÉVRIER 14H30/16H30

 PÔLE CULTUREL

MANGA CLUB

Avec la participation de Sarah AYADI

L'univers du Manga vous intéresse ? Venez rejoindre d'autres passionnés et participer à la création d'une exposition sur le thème « Les animaux et nous » et d'un concert dessiné avec la collaboration de Sarah AYADI, autrice de bande dessinée et illustratrice. Membre du collectif Sauvage Garage à Bordeaux avec lequel elle organise des événements artistiques. <http://sauvagegarage.fr/>

À partir de 11 ans

Gratuit – Jauge limitée

Inscriptions obligatoires sur [mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr).





JEUDI 27 FÉVRIER 10H30/11H

 **PÔLE CULTUREL**

**ATELIER « SIGNES ET COMPTINES »**

Par *Graines de bien Naitre*

Comptines, musique et jeux de doigts pour apprendre à communiquer avec son tout-petit.

Pour des enfants de 0 à 4 ans

Gratuit – Jauge limitée

Inscriptions obligatoires sur [mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr).



VENDREDI 28 FÉVRIER 19H

 **MAISON DES ARTS**

**LOTO**

Organisé par le *Kiwanis Bassin d'Arcachon*

Au profit des enfants du Bassin en difficulté

Rens. 06 80 63 04 30

Petite restauration et buvette sur place

VENDREDI 28 FÉVRIER 20H45

 **SALLE DE SPECTACLE LE MIROIR**

**CONCERT EMILY LOIZEAU**

*La Souterraine* est un disque qui tente de tracer le chemin d'une longue quête d'amour au milieu d'un monde en vrac. C'est un parcours tissé de violence et de rage, mais aussi d'espoir éperdu et déterminé.

Une danse entre réalité et fiction qui fait tout



©Yann Rabanier

Tarifs : Plein : 30 €

Réduit : 25 €

Abonné : 23 €


- de 26 ans : 15 €

Rens. 05 57 52 57 59

Billetterie au guichet du Miroir  
ou sur le site

[www.lemiroir.gujanmestras.fr](http://www.lemiroir.gujanmestras.fr)

VENDREDI 28 FÉVRIER  
 ET LE SAMEDI 1ER MARS 9H/20H

 **CENTRE COMMERCIAL GRAND LARGE**

**JONQUILLES POUR L'AUTISME**

Par le *Lions Club Les Parqueurs*

Vente de Jonquilles au profit d'associations du Bassin d'Arcachon intervenantes dans le domaine du handicap.





# MARS



## SAMEDI 1ER MARS 20H

**MAISON DES ARTS**

**LOTO**

*Organisé par Vacances Plein Air*

*Ouverture des portes : 19H*

*Rens. 06 71 43 57 09*

*Petite restauration et buvette sur place*

## SAMEDI 1ER MARS 20H

**PATINOIRE MUNICIPALE**

**MATCH DE RINK HOCKEY**

**Championnat de France sénior de National 2**

*Gujan-Mestras / Aix-Les-Bains*

*Par le RSGM RINK HOCKEY*

*Ouverture de la patinoire : 19H*

*Entrée libre*

*Buvette et Restauration rapide sur place*

*Rens. 07 68 75 22 02*

## DIMANCHE 2 MARS

**STADE LOUIS BÉZIAN**

**MATCH DE RUGBY**

**Championnat de Fédérale 1**

*Gujan-Mestras / Oloron*

*13H30 : Espoirs*

*15H15 : Equipe Fédérale 1*

*Entrée : 8 €*

## MARDI 4 MARS 20H30 / 23H30

**PÔLE CULTUREL**

**SOIRÉE JEUX**

*Rejoignez-nous pour une soirée conviviale au Pôle Culturel, animée par l'équipe de la ludothèque, qui vous proposera une sélection de jeux variés. Que vous soyez novice ou joueur aguerri, cette soirée est l'occasion parfaite de découvrir des jeux familiaux adaptés de 8 à 88 ans (ou plus !) et de partager un moment ludique ensemble.*

*À partir de 8 ans*

*Gratuit – Jauge limitée*

*Inscriptions obligatoires sur [mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr).*



## DU 4 AU 9 MARS 10H/12H30 – 14H30/19H

**MAISON DES ARTS**

**LES ARTISTES DE L'AADB  
S'EXPOSENT**

*Exposition*

*Entrée libre*



## MERCREDI 5 MARS 10H/12H

**PÔLE CULTUREL**

**MATINÉE KARAOKÉ**

*Venez chanter en chœur tous vos morceaux favoris.*

*Pour les 12 à 18 ans*

*Gratuit – Jauge limitée*

*Inscriptions obligatoires sur [mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr).*





## TRIBUNAL EN FAMILLE

MERCREDI 5 MARS 15H/16H

### PÔLE CULTUREL

#### TRIBUNAL EN FAMILLE

Mettez-vous dans la peau d'un avocat, d'un témoin ou d'un prévenu ! En famille ou entre amis, incarnez différents personnages, menez l'enquête et dévoilez la vérité. Un moment convivial et enrichissant pour tous les amateurs de mystère et de justice !  
Gratuit – Jauge limitée – À partir de 8 ans  
Inscriptions obligatoires sur [mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr)

MERCREDI 5 MARS 16H

### SALLE DE SPECTACLE LE MIROIR

#### MAGIE « L'ÉCOLE DES MAGICIENS »

Mise en scène : De et Avec Sébastien Mossière

« Bienvenue à l'école de la magie ! Vous êtes les élèves de Sébastien, professeur très étourdi et un peu farfelu : un magicien très fort, mais complètement loufoque. »

Tarifs : Plein : 12 € / Réduit : 10 € / Abonné : 9 € /  
- de 26 ans : 6 €

Rens. 05 57 52 57 59

Billetterie au guichet du Miroir ou  
sur le site [www.lemiroir.gujanmestras.fr](http://www.lemiroir.gujanmestras.fr)



©Les Béliers

VENDREDI 7 MARS 18H

### PÔLE CULTUREL

#### CLUB LECTURE

Écologie et littérature

Des livres qui abordent l'écologie en littérature : romans, mangas, BD.

Entrée libre



SAMEDI 8 MARS 9H/20H

#### FESTIVAL DU LIVRE

Par la Nouvelle Féminité

Programme complet sur [www.ville-gujanmestras.fr](http://www.ville-gujanmestras.fr)

SAMEDI 8 MARS 19H/23H

### MAISON DES ASSOCIATIONS

#### SOIRÉ KARAOKÉ & DANSANTE

Par Culture Loisirs à Gujan-Mestras

Gratuit

Rens. 07 61 08 61 59 ou [clgm33470@gmail.com](mailto:clgm33470@gmail.com)

Petite restauration et buvette sur place



**MERCREDI 12 MARS 15H/16H30**

**PÔLE CULTUREL**

**RENCONTRES LINGUISTIQUES**

Dans une ambiance conviviale et ludique, venez pratiquer les langues étrangères avec les jeunes de la Maison de l'Europe Bordeaux - Aquitaine.

Gratuit - Jauge limitée

Inscriptions obligatoires sur [mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr)

**MERCREDI 12 MARS 17H/18H**

**PÔLE CULTUREL**

**ATELIER DE L'ESPACE NUMÉRIQUE**

Cycle 2 : Perfectionnement et multimédia

Thème : Initiation au design graphique (Canva)

Atelier pour adultes désireux de s'initier ou se perfectionner aux usages des outils numériques et des pratiques multimédia.

Gratuit - Jauge limitée - Inscriptions obligatoires sur

[mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr)

**VENDREDI 14 MARS 20H30**

**MAISON DES ASSOCIATIONS**

**CONFÉRENCE**

Les émotions selon l'enseignement du Bouddha

Par l'association Dhagpo Bassin d'Arcachon

Les émotions ne sont que des mouvements naturels de l'esprit qui, lorsqu'elles nous dépassent, nous entraînent vers la souffrance. Comment ne pas se laisser emporter, que signifie lâcher prise? Quelles sont les indications de la tradition bouddhiste pour nous aider dans ce sens?

Tarif : 7€

Rens. 07 81 73 98 93



**VENDREDI 14 MARS 20H45**

**SALLE DE SPECTACLE LE MIROIR**

**SPECTACLE MUSICAL «LA VOIX D'OR»**

Texte et mise en scène : Eric Bu

« Charles et Christine sont des vedettes de la chanson de l'après-guerre. Ensemble, ils vivent une histoire d'amour passionnelle et tourmentée, comme le racontent tant de chansons de l'époque. »

Tarifs : Plein : 39 € / Réduit : 33 € / Abonné : 30 € / - de 26 ans : 20 € Rens. 05 57 52 57 59

Billetterie au guichet du Miroir ou

sur le site [www.lemiroir.gujanmestras.fr](http://www.lemiroir.gujanmestras.fr)



©Frédérique Toulet

**LES 14 ET 15 MARS 14H/19H**

**MAISON DES ARTS**

**GEM BASSIN D'ARCACHON**

**FESTIVAL MIX'ARTS**

**« Nos différences sont nos valeurs »**

C'est ce qui résume l'intention de cet événement qui fait se rencontrer, autour d'œuvres réalisées en commun, artistes valides, artistes en situation d'handicap, et intergénérationnel.

Vous y trouverez des expositions d'œuvres diverses, des spectacles (théâtre d'improvisation, spectacle Fée clochette cloche à frapper, live musique autour de poèmes, spectacle de magie, concert...).

Le GEM du Bassin d'Arcachon, organisateur du Festival ainsi que ses partenaires :

La Ville de Gujan-Mestras, les associations Touzarzimut et l'Oustaou seront heureuses de vous y accueillir.

Cette année, le thème est : **la magie et la musique**

**SAMEDI 15 MARS**

**16H30 : SPECTACLE DE MAGIE (Fred Martine)**

**17H45 : CONCERT DE DORIAN**

Gratuit

Rens. 06 20 04 37 31





16<sup>ème</sup>  
édition

# Fête de l'Enfance et de La Jeunesse



# DU 15 AU 22 MARS

Des animations festives, ludiques et gratuites  
à partager, pour petits et grands.

## SAMEDI 15 MARS

### MAISON DES ASSOCIATIONS

#### FESTI' PITCHOUNS

« Au fil de l'eau en famille » (0-6 ans)

**10H > 18H** Des jeux, des ateliers, des rencontres, une mini-ferme et un spectacle à découvrir en famille.

### MAISON DES JEUNES

#### FESTI' JEUNES

**6-10 ANS : 14H > 17H**

Thème « Les Olympiades »

**11-18 ANS : 18H > 22H**

Thème « Les fêtes du Sud-Ouest »

## DU LUNDI 17 AU VENDREDI 21 MARS

### MAISON DES ASSOCIATIONS

#### ESPACES DE JEUX (0-6 ans)

**DU LUNDI AU JEUDI 15H > 18H**

Sur le thème « Jeux en cascade »

#### CERCLE DE DISCUSSION (adultes)

**LUNDI 10H > 12H**

« Mon post partum serein »

Animé en binôme par une naturopathe et une Doula

#### ATELIER BOUGEOTHÈQUE (0-4ans)

**MARDI 10H > 12H**

Animé par une psychomotricienne

#### CONFÉRENCE (adultes)

**MARDI 20H > 21H30**

« Le sommeil de bébé »

Animée par une Ergothérapeute

#### ATELIERS PARENTS (GRANDS-PARENTS) -ENFANTS

**DU LUNDI AU JEUDI 15H > 18H**

Sur le thème bien être en famille

Sur inscription au 06 78 06 87 30

#### SPECTACLE (0-5 ans)

« Lilelo » par la Compagnie Les enfants du Paradis

**MERCREDI 10H45**

Sur inscription au 06 78 06 87 30

#### LA BOUM DES ENFANTS ! (0-12 ans)

**VENDREDI 16H30 > 19H30**

Sous la responsabilité des parents

Rens. Coordination enfance : 05 57 52 59 21

06 78 06 87 30

Programme complet disponible  
en février sur : [www.ville-gujanmestras.fr](http://www.ville-gujanmestras.fr)

## SAMEDI 22 MARS



### PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE

**26<sup>ème</sup> CARNAVAL** Sur le thème « Le monde marin »

17h / 19h : Animations, stands et un goûter offert.

19h : Début du défilé avec La parade des océans de la Compagnie Aïcom36 (départ et arrivée à la mairie).

20h : Grand final avec le spectacle « Les fontaines dansantes » par Atlantid

Rens. Coordination enfance : 05 57 52 59 21 / 06 78 06 87 30 [petite.enfance@ville-gujanmestras.fr](mailto:petite.enfance@ville-gujanmestras.fr)







SAMEDI 15 MARS 9H

 **MAISON DES ASSOCIATIONS**  
**ATELIER PERMACULTURE**

Par le service Environnement et Développement Durable de la ville

Animation gratuite – durée 2H  
Rens. 05 57 52 59 23

SAMEDI 15 MARS 13H/18H

 **STADE CHANTE-CIGALE**

**ÉPREUVES DE LANCERS**  
(marteau, poids, marteau lourd)

Par L'UAGM ATHLÉTISME  
Réservée aux Masters et Jeunes  
Rens. 06 11 21 50 88

SAMEDI 15 MARS 20H

 **ÉGLISE SAINT-MAURICE**

**CONCERT DE VOIX**  
Avec les chorales : Chant'Esnaudes (17) & Chœur d'Hommes Adishatz

Tarif : 12 € - Gratuit pour les – de 16 ans  
Rens. 07 60 75 87 91



DIMANCHE 16 MARS 14H30

 **MAISON DES ARTS**

**LOTO GOURMAND**  
Organisé par la FNACA  
Ouverture des portes : 13H30  
Rens. 06 30 15 72 04  
Crêpes et boissons sur place

MERCREDI 19 MARS 14H

 **BOULODROME PORT DE LARROS**  
**CONCOURS DE PÉTANQUE**

Par la Pétanque Gujanaise  
(Avec licence – homologue Fédération FFPJP)  
Petite restauration et buvette sur place  
Rens 06 61 73 55 73

MERCREDI 19 MARS 14H30/15H30

 **PÔLE CULTUREL**

**MANGA CLUB**

L'univers du Manga vous intéresse ? Venez rejoindre d'autres passionnés et participer à la création d'une exposition sur le thème « Les animaux et nous »

À partir de 11 ans  
Gratuit – Jauge limitée – Inscriptions obligatoires sur [mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr)



MERCREDI 19 MARS 17H/18H

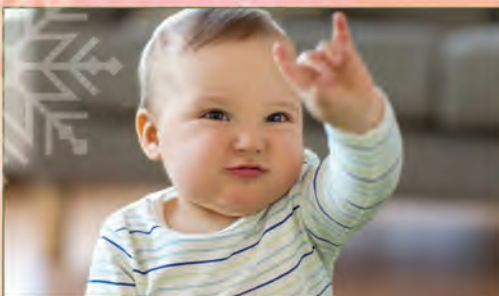
 **PÔLE CULTUREL**

**ATELIER DE L'ESPACE NUMÉRIQUE**

Cycle 2 : Perfectionnement et multimédia  
Thème : Retouche Photo (Adobe Photoshop Express)  
Atelier pour adultes désireux de s'initier ou se perfectionner aux usages des outils numériques et des pratiques multimédia.  
Gratuit – Jauge limitée – Inscriptions obligatoires sur [mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr)







JEUDI 20 MARS 11H / 11H30

 **PÔLE CULTUREL**

**ATELIER « SIGNES ET COMPTINES »**


*Par Graines de bien Naître*

*Comptines, musique et jeux de doigts pour apprendre à communiquer avec son tout-petit.*

*Pour des enfants de 0 à 4 ans*

*Gratuit – Jauge limitée – Inscriptions obligatoires sur [mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr)*

LES 21 ET 22 MARS 20H45  
DIMANCHE 23 MARS 15H

 **SALLE DE SPECTACLE LE MIROIR**

**THÉÂTRE « TOQUÉ AVANT D'ENTRER »**

*Avec les comédiens de l'ATGM*

*« Depuis son expulsion du domicile conjugal, Hervé cherche de quoi se loger. Il trouve une colocation idéale mais il est obligé de s'inventer un TOC pour pouvoir y vivre avec d'autres toqués ».*

*Tarifs : Plein : 20 € / Réduit : 17 € / Abonné : 15 € /  
- de 26 ans : 10 €*

*Rens. 05 57 52 57 59*

*Billetterie au guichet du Miroir ou  
sur le site [www.lemiroir.gujanmestras.fr](http://www.lemiroir.gujanmestras.fr)*



SAMEDI 22 MARS 10H

 **PÔLE CULTUREL**

**LE PRINTEMPS DES POÈTES**

*Ça y est le Printemps est arrivé ! L'occasion de venir écouter les « jeunes pousses d'artistes en herbe » du Conservatoire Municipal de Musique de Gujan-Mestras*

*Gratuit – Jauge limitée – Inscriptions obligatoires sur [mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr).*



SAMEDI 22 MARS 20H

 **PATINOIRE MUNICIPALE**

**MATCH DE RINK HOCKEY**

**Championnat de France sénior de National 2**

*Gujan-Mestras / Créhen*

*Par le RSGM RINK HOCKEY*

*Entrée libre*

*Ouverture de la patinoire - 19H*

*Buvette et Restauration rapide sur place*

*Rens. 07 68 75 22 02*

DIMANCHE 23 MARS 8H30/18H

 **COMPLEXE SPORTIF DE CHANTE-CIGALE**

**TRIATHLÉ**

*Un Triathlé consiste à une épreuve de natation : 50, 100 ou 200m selon les catégories*

*Suivi d'un laser-run : un combiné de course (600 ou 300 m) et de tir au pistolet laser (à 5m ou 10m). Le nombre de tours de courses et de tirs dépend de la catégorie.*

*Les catégories représentées vont de U9 à M70.*

*Ce sont 3 des disciplines du pentathlon moderne.*

*Compétition ouverte aux licenciés FFPM (8 €), aux personnes en situation de handicap physique ou mental (gratuit) et en open (15 €)*

*Rens. 06 62 48 24 21 ou [club@gujan-arcachon-pentathlon](mailto:club@gujan-arcachon-pentathlon)*







**DIMANCHE 23 MARS 11H/17H**

**LAC DE LA MAGDELEINE**

**RASSEMBLEMENT DE VOITURES HISTORIQUES ET DE PRESTIGE**

Par le Lions Club Les Parqueurs

Au profit du Téléthon

Des propriétaires de voitures Historiques et de Prestige vous invitent à venir admirer ces modèles, discuter de leur passion commune. Baptême en voiture d'exception.

Rens. 06 60 73 97 01

**DIMANCHE 23 MARS**

**STADE LOUIS BÉZIAN**

**MATCH DE RUGBY  
Championnat de Fédérale 1**

Gujan-Mestras / Tyrosse

13H30 : Espoirs

15H15 : Équipe Fédérale 1

Entrée : 8 €

Repas des supporters à 12h

Réservation (avant le jeudi du match) 06 14 09 97 22

**MARDI 25 MARS 20H45**

**SALLE DE SPECTACLE LE MIROIR  
SEUL-EN-SCÈNE / HUMOUR «PANAYOTIS  
PASCOT – ENTRE LES DEUX »**

Jean-Marc Dumontet Production et Pillox Lava

« L'humour étant la meilleure arme face à la désillusion, j'ai eu envie de faire ce spectacle ! Et si on rigolait ensemble du fait que la vie n'a aucun sens ? ».

Tarifs : Plein : 39 € / Réduit : 33 € / Abonné : 30 € /

- de 26 ans : 20 €

Rens. 05 57 52 57 59

Billetterie au guichet du Miroir ou

sur le site [www.lemiroir.gujanmestras.fr](http://www.lemiroir.gujanmestras.fr)



**MERCREDI 26 MARS 17H/18H**

**PÔLE CULTUREL**

**ATELIER DE L'ESPACE NUMÉRIQUE**

Cycle 2 : Perfectionnement et multimédia

Thème : Retouche Sonore (Audacity)

Atelier pour adultes désireux de s'initier ou se perfectionner aux usages des outils numériques et des pratiques multimédia.

Gratuit – Jauge limitée - Inscriptions obligatoires sur

[mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr)



**MERCREDI 26 MARS 18H30/19H30**

**PÔLE CULTUREL**

**APÉRO POÉSIE**

Dans le cadre du Printemps des Poètes

Par l'association LIRE et DÉLIRE(S)

« Passons les poèmes à la H » Harmonie, Horreur, Humour...

Gratuit – Jauge limitée - Inscriptions obligatoires sur

[mediatheques.agglo-cobas.fr](http://mediatheques.agglo-cobas.fr).





VENDREDI 28 MARS 20H30

 MAISON DES ASSOCIATIONS

### CONFÉRENCE « LE KASÀLÀ »

Par l'association Arc en Vie

Animée par Lucie Gaillard


Tarif : 5 € pour les non-adhérents

Rens. 07 82 04 66 40



# Le Kasàlà

VENDREDI 28 MARS 20H45

 SALLE DE SPECTACLE LE MIROIR

### COMÉDIE POLICIÈRE

#### « L'HEURE DES ASSASSINS »

Auteur : Julien Lefebvre

Mise en scène : Elie Rapp et Ludovic Laroche

Après le succès du « Cercle de Whitechapel » et des voyageurs du crime, Julien Lefebvre récidive avec le 3ème opus de sa trilogie. « L'Heure des Assassins », une nouvelle comédie policière riche en rebondissements, dont l'action se situe au début du XX<sup>ème</sup> siècle, dans l'univers feutré d'un célèbre théâtre londonien.

Tarifs : Plein : 30 € / Réduit : 25 € / Abonné : 23 € /

- de 26 ans : 15 €

Rens. 05 57 52 57 59

Billetterie au guichet du Miroir ou

sur le site [www.lemiroir.gujanmestras.fr](http://www.lemiroir.gujanmestras.fr)



©Stéphanie Audran

LES 29 ET 30 MARS 9H/21H

 PATINOIRE MUNICIPALE

### TROPHÉE DU BASSIN

Par l'UAGM ROLLER

Compétitions Européenne de Freeskating ELITE

Entrée gratuite

Rens. 06 07 46 78 60

Buvette et restauration rapide sur place



SAMEDI 29 MARS 18H30

 SALLE DE SPECTACLE LE MIROIR

### CONCERT DE PRINTEMPS

Par L'Harmonie Saint-Michel

Direction : Mickael Dubois

« Concert autour de l'illustration d'œuvres littéraires d'auteurs tels que Jules Verne ou Miguel de Cervantes ainsi qu'un concerto pour saxophone et orchestre interprété par l'un de nos jeunes musiciens ».

Tarif unique : 15 € / Gratuit pour les - de 12 ans


Rens. 05 57 52 57 59

Billetterie au guichet du Miroir ou

sur le site [www.lemiroir.gujanmestras.fr](http://www.lemiroir.gujanmestras.fr)



SAMEDI 29 MARS 20H30

 CAFÉ-THÉÂTRE « CHEZ SIMONE »

### SOIRÉE SAYNÈTES

La troupe au complet des Couleurs du Rire vous présente son spectacle de sketches de créations et de reprises !

Une soirée toujours réussie avec des talents à l'état brut !

Tarif : 10 € / Buvette sur place







# LES RENDEZ-VOUS PERMANENTS

## JANVIER



### ANIMATIONS DE CULTURE LOISIRS À GUJAN-MESTRAS

LES LUNDIS 6, 13, 20, 27 ET 30 JANVIER 14H/17H

 **COMPLEXE CHANTE-CIGALE**

**PÉTANQUE** Gratuit - Inscriptions au 06 37 36 62 46 ou au 06 71 64 25 40



LES MARDIS 7 ET 21 JANVIER 9H/12H

**MARCHE (PARCOURS 8-10 km)** Gratuit - Inscriptions au 06 15 90 48 26



LES MARDIS 7, 14, 21 ET 28 JANVIER 12H45/14H

 **PISCINE DE GUJAN**

**COURS D'AQUAGYM** Tarif : 5,50 € pour les non-adhérents  
Inscriptions au 06 12 55 24 70 ou [clgm33470@gmail.com](mailto:clgm33470@gmail.com)



LES MARDIS 14 ET 28 JANVIER 20H30

 **BOWLING DE GUJAN-MESTRAS**

**SOIRÉE BOWLING** Tarif : 6 € pour les non-adhérents  
Inscriptions au 06 12 55 24 70 ou [clgm33470@gmail.com](mailto:clgm33470@gmail.com)



LES MERCREDIS 8, 15, 22 ET 29 JANVIER 14H/17H

 **SALLE DES CHÊNES (Allée du Muguet)**

**JEUX DE SOCIÉTÉ ET DE BELOTE** Gratuit - Inscriptions au 06 12 55 24 70 ou [clgm33470@gmail.com](mailto:clgm33470@gmail.com)





LES JEUDIS 9, 16, 23 ET 30 JANVIER 12H45/14H

 **PISCINE DE GUJAN**

**COURS D'AQUAGYM** Tarif : 5€50 pour les non-adhérents  
Inscriptions au 06 12 55 24 70 ou [clgm33470@gmail.com](mailto:clgm33470@gmail.com)



LES JEUDIS 9, 16, 23 ET 30 JANVIER 14H/17H

 **SALLE DES CHÊNES** (Allée du Muguet)

**INITIATION AU TAROT** Gratuit - Inscriptions au 06 12 55 24 70 ou [clgm33470@gmail.com](mailto:clgm33470@gmail.com)



LES VENDREDIS 3, 17, 24 JANVIER 21H

 **CENTRE SAINT-EXUPÉRY**

**CONCOURS DE BELOTE** Tarif : 10 € pour les non-adhérents  
Inscriptions sur place à 20H30 / Rens. au 06 12 55 24 70 ou [clgm33470@gmail.com](mailto:clgm33470@gmail.com)



## ANIMATIONS DE LA MAISON DE L'HUÎTRE

LES MARDIS 7, 14, 21 ET 28 JANVIER 19H&21H  
ET LES VENDREDIS 3, 10, 24 ET 31 JANVIER

 **MAISON DE L'HUÎTRE**

**ESCAPE GAME / LA PERLE DU BASSIN**

Tarifs : 2 Joueurs : 40 € / 3 joueurs : 55 €

4 à 6 joueurs : 70 €

Billetterie en ligne sur : [gujanmestras.com](http://gujanmestras.com)

Rens. 05 56 66 23 71 [maison.huître@terraostra.com](mailto:maison.huître@terraostra.com)

  
Maison de  
l'Huître  
GUJAN-MESTRAS



## FÉVRIER

## ANIMATIONS DE CULTURE LOISIRS À GUJAN-MESTRAS

LES LUNDIS 3, 10, 17 ET 24 FÉVRIER 14H/17H

 **COMPLEXE CHANTE-CIGALE**

**PÉTANQUE** Gratuit - Inscriptions au 06 37 36 62 46 ou au 06 71 64 25 40



LES MARDIS 4 ET 18 FÉVRIER 9H/12H

**MARCHE (PARCOURS 8-10 km)** Gratuit - Inscriptions au 06 15 90 48 26





LES MARDIS 4, 11, 18 FÉVRIER 12H45/14H

 **PISCINE DE GUJAN**

**COURS D'AQUAGYM** Tarif : 5,50 € pour les non-adhérents  
Inscriptions au 06 12 55 24 70 ou [clgm33470@gmail.com](mailto:clgm33470@gmail.com)



LE MARDI 11 FÉVRIER 20H30

 **BOWLING DE GUJAN-MESTRAS**

**SOIRÉE BOWLING** Tarif : 6 € pour les non-adhérents  
Inscriptions au 06 12 55 24 70 ou [clgm33470@gmail.com](mailto:clgm33470@gmail.com)



LES MERCREDIS 5, 12 ET 19 FÉVRIER 14H/17H

 **SALLE DES CHÊNES (Allée du Muguet)**

**JEUX DE SOCIÉTÉ ET DE BELOTE** Gratuit - Inscriptions au 06 12 55 24 70 ou [clgm33470@gmail.com](mailto:clgm33470@gmail.com)



LES JEUDIS 6, 13 ET 20 FÉVRIER 12H45/14H

 **PISCINE DE GUJAN**

**COURS D'AQUAGYM** Tarif : 5,50 € pour les non-adhérents  
Inscriptions au 06 12 55 24 70 ou [clgm33470@gmail.com](mailto:clgm33470@gmail.com)



LES JEUDIS 6, 13 ET 20 FÉVRIER 14H/17H

 **SALLE DES CHÊNES (Allée du Muguet)**

**INITIATION AU TAROT** Gratuit - Inscriptions au 06 12 55 24 70 ou [clgm33470@gmail.com](mailto:clgm33470@gmail.com)



LES VENDREDIS 7, 21, ET 28 FÉVRIER 21H


 **CENTRE SAINT-EXUPÉRY**

**CONCOURS DE BELOTE** Tarif : 10 € pour les non-adhérents  
Inscriptions sur place à 20H30 / Rens. au 06 12 55 24 70 ou [clgm33470@gmail.com](mailto:clgm33470@gmail.com)



ANIMATIONS DE LA MAISON DE L'HUÎTRE

LES MARDIS 4, 11, 18 ET 25 19H&21H  
ET LES VENDREDIS 7, 14, 21 ET 28 FÉVRIER

 **MAISON DE L'HUÎTRE**

**ESCAPE GAME / LA PERLE DU BASSIN**

Tarifs : 2 Joueurs : 40 € / 3 joueurs : 55 €

4 à 6 joueurs : 70 €

Billetterie en ligne sur : [gujanmestras.com](http://gujanmestras.com)

Rens. 05 56 66 23 71 [maison.huitre@terraostr.com](mailto:maison.huitre@terraostr.com)

  
Maison de  
l'Huître  
GUJAN-MESTRAS






# MARS

## ANIMATIONS DE CULTURE LOISIRS À GUJAN-MESTRAS

LES LUNDIS 3, 10, 17, 24 ET 31 MARS 14H/17H

 **COMPLEXE CHANTE-CIGALE**

**PÉTANQUE** Gratuit - Inscriptions au 06 37 36 62 46 ou au 06 71 64 25 40




LES MARDIS 4 ET 18 9H/12H

**MARCHE (PARCOURS 8-10 km)** Gratuit - Inscriptions au 06 15 90 48 26



LES MARDIS 11, 18, 25 MARS 12H45/14H

 **PISCINE DE GUJAN**

**COURS D'AQUAGYM** Tarif : 5,50 € pour les non-adhérents  
Inscriptions au 06 12 55 24 70 ou [clgm33470@gmail.com](mailto:clgm33470@gmail.com)



LES MARDIS 11 ET 25 MARS 20H30

 **BOWLING DE GUJAN-MESTRAS**

**SOIRÉE BOWLING** Tarif : 6 € pour les non-adhérents  
Inscriptions au 06 12 55 24 70 ou [clgm33470@gmail.com](mailto:clgm33470@gmail.com)



LES MERCREDIS 12, 19 ET 26 MARS 14H/17H

 **SALLE DES CHÊNES (Allée du Muguet)**

**JEUX DE SOCIÉTÉ ET DE BELOTE** Gratuit - Inscriptions au 06 12 55 24 70 ou [clgm33470@gmail.com](mailto:clgm33470@gmail.com)



LES JEUDIS 13, 20 ET 27 MARS 12H45/14H

 **PISCINE DE GUJAN**

**COURS D'AQUAGYM** Tarif : 5,50 € pour les non-adhérents  
Inscriptions au 06 12 55 24 70 ou [clgm33470@gmail.com](mailto:clgm33470@gmail.com)



LES JEUDIS 13, 20 ET 27 MARS 14H/17H

 **SALLE DES CHÊNES (Allée du Muguet)**

**INITIATION AU TAROT** Gratuit - Inscriptions au 06 12 55 24 70 ou [clgm33470@gmail.com](mailto:clgm33470@gmail.com)





LES VENDREDIS 7, 21, 28 MARS 21H

 **CENTRE SAINT-EXUPÉRY**

**CONCOURS DE BELOTE** Tarif : 10 € pour les non-adhérents

Inscriptions sur place à 20H30 / Rens. au 06 12 55 24 70 ou [clgm33470@gmail.com](mailto:clgm33470@gmail.com)



## ANIMATIONS DE LA MAISON DE L'HUÎTRE

LES MARDIS 4, 11, 18 ET 25 MARS 19H&21H  
ET LES VENDREDIS 7, 14, 21 ET 28 MARS

  
Maison de  
l'huître  
GUYAN-MESTRAS

 **MAISON DE L'HUÎTRE**

**ESCAPE GAME / LA PERLE DU BASSIN**

Tarifs : 2 Joueurs : 40 € / 3 joueurs : 55 €

4 à 6 joueurs : 70 €

Billetterie en ligne sur : [gujanmestras.com](http://gujanmestras.com)

Rens. 05 56 66 23 71 [maison.huître@terraostra.com](mailto:maison.huître@terraostra.com)



# NOTES





